

A hand holding a large, orange-capped mushroom with a white stem, set against a background of a dense forest with a stream. The mushroom is the central focus, with its gills clearly visible. The background is a lush green forest with a stream flowing through it, creating a serene and natural atmosphere. The text is overlaid on the right side of the image.

# GASTRONOMIA

# PREHISPÁNICA

| Cocina Mixteca  
Julio a septiembre



# INFORMACIÓN

---

País: México

Estado: Oaxaca

Región: Mixteca

Comunidades Mixtecas

Duración: 3 días

Fechas: Julio a Septiembre

## QUE VIVIRAS Y COMPARTIRÁS

---

- Recolecta regenerativa de hongos silvestres
- Recolecta de quelites de montaña
- Recolecta de quelites de milpa
- Recolecta de insectos comestibles
- Cosecha de Frutas y verduras
- Clase de cocina Ñuu Savi
- Clase de cocina fusion





# TEMARIO



1

¿Que son los hongos silvestres?

2

Quelites de montaña y sistema milpa

3

Nuestro ser y que hacer con los hongos y plantas silvestres

4

Platillos prehispanicos y tradicionales Mixtecas

5

Tecnicas de cocina

6

Postres Innovadores



# ITINERARIO

## Día 1

Viernes

7:00 am Salida a Nunuma Ocotepec

8:00 am Desayuno

9:00 am Recolecta quelites de milpa, hongos, frutas y verduras

1:00 pm Clase de cocina prehispánica y tradicional Mixteca

3:00 pm Comida

5:00 pm Retorno a tlaxiaco

7:00 pm descanso

8:00 pm fogata y cena

10:00 pm cierre de actividad

## Día 2

Sábado

7:00 am recorrido a plaza de Tlaxiaco

8:00 am Desayuno

9:00 am Salida a Plan alemán Ocotepec, Recolecta quelites de montaña, Gusanos y plantas herbales.

1:00 pm Clase de cocina prehispánica y tradicional Mixteca

3:00 pm Comida

5:00 pm Retorno a tlaxiaco

6:00 pm recorrido centro de Tlaxiaco

8:00 pm Cena

10:00 pm cierre de actividad

## Día 3

Domingo

8:00 am Desayuno

10:00 am Clase de cocina fusión por chef Pedro Orduña y participantes

2:00 pm Recepción a cocineras comunitarias y colectoras.

3:00 pm Comida

4:00 pm cierre de experiencia.





# PRECIO POR PERSONA

**\$ 5,000.00 MXN**

## Incluye

- 3 noches de hospedaje
- Transporte local (traslado a las diferentes actividades)
- 8 alimentos (desayuno, comida y cena)
- 2 clases cocina Mixteca
- 1 clase de cocina fusión
- 1 Recolecta regenerativa de hongos silvestres comestibles
- 1 Recolecta de insectos, quelites de montaña y milpa
- 1 cosecha de frutas y verduras
- 1 recetario de hongos silvestres
- 2 Intercambio de conocimientos gastronómicos de la Mixteca
- 2 Guía especialista, cocineras comunitarias y colectora locales.







# MODALIDAD DE PAGOS

---

1) Pago total de \$5,000.00 MXN

2) Pago en 2 exhibiciones

-Primer pago de \$2,500.00 MXN

-Segundo pago \$ 2,500.00 MXN

Políticas de pagos

Para considerar la reservación rellenar todo el formulario de registro y haber hecho pago total o de registro con adjunto de documentos.

En caso de cancelación notificar 10 días antes para promover fechas disponibles.

Cualquier duda o información comunica al.

[www.ruta@rutadehongosmixteca.com.mx](mailto:www.ruta@rutadehongosmixteca.com.mx)

WHATSAPP: 52 (55) 4529 8692



# MÉTODOS DE PAGO

- Transferencia
- Depósito
- Paypal
- Efectivo

Nota: si requieres factura se va a sumar el impuesto correspondiente IVA (16%). compartir por WhatsApp datos fiscales



## Sin Factura

- Banco: BBVA
- Cuenta: 150 911 7680
- Clabe interbancaria: 012 610 015 091 176 808
- Titular: Belén Itahi Bautista Quiroz"



## Con Factura

- Banco: BANORTE
- Cuenta: 11 47 43 58 43
- Clabe interbancaria: 072 580 011 474 358 430
- Titular: Silviano Eleuterio García González"



## DATOS PayPal

- Correo: ruta@rutadehongosmixteca.com.mx
- Titular: Silviano Eleuterio García González



# TÉRMINOS Y CONDICIONES

1. Para asegurar tu reservación de tu lugar en Rutas/Festivales/Feria/Estancias/cenas, tendrás 3 días para realizar la confirmación de viaje, mediante el depósito del pago total correspondiente. Si el pago no se encuentra realizado se tomará como una cancelación de tu parte.

a) recibido tu comprobante por correo o WhatsApp, en un lapso máximo de 24 horas hábiles te confirmaremos tu de reservación.

2. Si tú cancelas o algo te impide asistir, no habrá reembolso, así mismo los apartados de viaje no son negociables, transferibles, acumulables o reembolsables.

a) Solo si alguien en lista de espera tome tu lugar, te devolvemos tu pago menos un cargo administrativo del 30%.

3. Una vez quede la reservación de lugares, estos quedan bloqueados por lo que el cliente se obliga a pagar la totalidad de dicha reservación sin excepción alguna, en caso de incumplimiento no se podrá prestar el servicio hasta la liquidación de todos los lugares reservados.

4. El viaje tendría que ser cancelado de parte nuestra en caso de:

a) No contar con las reservaciones suficientes.

b) Eventos que pongan en riesgo tu seguridad tales, represiones sociales, emergencias sanitarias o acontecimientos que pongan en riesgo tu integridad física.

5. Si nosotros cancelamos te devolvemos el 100% de tu pago.

a) El proceso de reembolso se llevará a cabo en un periodo máximo de 15 días hábiles.

b) Los saldos a favor que de estas cancelaciones se deriven quedarán vigentes para ser utilizados en cualquiera de el o los viajes del interés del viajero y/o sus acompañantes únicamente dentro del año en que se haya reservado.





# TÉRMINOS Y CONDICIONES

7. Una vez que se realiza el depósito de anticipo o pago total del viaje quedan leídos y aceptados tanto el Aviso de Privacidad como los Términos aplicables y las condiciones expresadas en este documento, formulario, página, redes sociales y demás medios de publicidad relacionados con Rutas/Festivales/Feria/Estancias/cenas ofertados.

9. En caso de infringir alguna regla de los lugares que se visitan en el recorrido o no tomar en cuenta las recomendaciones adecuadamente, mis acompañantes y yo deslindamos de toda responsabilidad legal y a las personas que laboren en ella.

8. Por lo tanto asisto con Ruta de Hongos Mixteca a Rutas/Festivales/Feria/Estancias/cenas, bajo mi total responsabilidad, así mismo se hace constar que soy totalmente responsable de cualquier acto que yo o las personas que viajan conmigo (como son compañeros, familiares, alumnos, amigos, etc)

10. Durante la ejecución de nuestros viajes, el itinerario queda sujeto a los cambios que se consideren pertinentes por parte de los coordinadores de la Ruta, buscando la manera de que todo sea benéfico para los viajeros.

11. Precios sujetos a cambios sin previo aviso.

De igual manera declaró:

1. Que conozco y acepto todas las obligaciones resultantes y, en consecuencia, asumo todos los riesgos derivados de asistir y participar en la ruta de hongos de la mixteca.

2. Que las entidades vinculadas sólo están obligadas a brindar las herramientas necesarias para la realización y culminación del itinerario/actividades por los precios acordados.

3. Que el beneficio otorgado cubre los costos de gastos como hospedaje, alimentos, transporte, material/herramientas

4. Acepto que mi participación a la ruta de hongos de la mixteca, estará sujeto a disponibilidad para las actividades asignadas.





# ANFITRIONES

---



## Cocineras Ñaa Savi

10 Cocineras de las comunidades  
Mixtecas



## Ruta de hongos Mixteca

Itahi Bautista



## Nuu México

Sil Garcia



## Chefs profesional

Chef Pedro Orduña



# DATOS DE CONTACTO

---

Contáctanos

Si tienes alguna pregunta, comentario o consulta, no dudes en ponerte en contacto con nosotros a través de los siguientes medios:

☎ [+52 \(55\) 4529 8692](tel:+52(55)45298692)

🌐 [www.rutadehongosmixteca.com.mx](http://www.rutadehongosmixteca.com.mx)

✉ [ruta@rutadehongosmixteca.com.mx](mailto:ruta@rutadehongosmixteca.com.mx)





# GRACIAS

