



NU del MÉXICO



NOSOTROS

somos una empresa indígena Oaxaqueña, elaboramos productos a base de la recolección y temporada, actividad primordialmente desempeñada por mujeres.

NUESTRO ORIGEN

Comienza en medio de la pandemia del 2020, siendo las comunidades vulnerables más afectados y la violencia económica en esta región fue más visible.

A partir del conocimiento de las mujeres en relación de las plantas, frutos y hongos, se da la oportunidad de crear infusiones botánicas, conservas de frutos rojos, hongos silvestres deshidratados y liofilizados. Teniendo en cuenta el proceso natural de producción de cada alimento.

MISIÓN

Ser una empresa sostenible que impulsa la autonomía económica de las mujeres indígenas aprovechando de forma sustentable recursos forestales no maderables.



VISIÓN

Líderes en la industria alimentaria, abogando por prácticas sostenibles y responsables que respeten la tierra y promuevan la igualdad hacia la soberanía alimentaria y la justicia ambiental.

I m p a c t o



Económico

Promover un comercio justo y solidario para productos de colecta.



Social

Crear espacios para satisfacer necesidades alimenticias y culturales.



Ambiental

Aprovechar los recursos de manera sostenible y con manejo agroecológico para renovar recursos naturales.

NU´U MÉXICO está fundamentada bajo tres ejes principales de impacto. En la que los beneficiarios son las mujeres y jóvenes de la mixteca alta de Oax.



HONGOS SILVESTRES COMESTIBLES

Los hongos silvestres comestibles de la Mixteca, son una fuente rica de nutrientes, vitaminas y minerales. Estos hongos contribuyen a la dieta local, proporcionando proteínas, fibra, antioxidantes y nutrientes esenciales como vitaminas del complejo B y vitamina D. Además, su recolección y consumo son fundamentales para la soberanía alimentaria de las comunidades mixtecas, ya que fomentan la autosuficiencia alimentaria y el respeto por los recursos naturales. La tradición en su uso fortalece la identidad cultural y promueve prácticas sostenibles en la región.

HONGOS FRESCOS ALTO VACIO

Categoría

Productos	Precio
Langosta (Hypomyceslactiflorum)	\$440.00
Matsutake (Tricholoma mesoamericanum)	\$700.00
Angulita (Craterellus tubaeformis)	\$440.00
Ramaria (Ramaria botrytis)	\$420.00
Gusanito (Cibarius, Hydnum Sp.)	\$420.00
Duraznillo (Chantarellus cibarius)	\$420.00
Yemita (Amanita cesárea.)	\$470.00
Boletus Picnucola, Edulis, Porcini	\$470.00

Presentación de 1 kilogramo
Temporada: Junio a Septiembre
Empaque: Bolsa de alto vacío
Embalaje: Taras de plástico





HONGOS DESHIDRATADOS

Categoría

Productos	Precio
Langosta (Hypomyces lactiflorum)	\$950.00
Matsutake (Tricholoma mesoamericanum)	\$1200.00
Angulita (Craterellus tubaeformis)	\$850.00
Ramaria (Ramaria botrytis)	\$850.00
Gusanito (Cibarius, Hydnum Sp.)	\$850.00
Duraznillo (Chantarellus cibarius)	\$850.00
Yemita (Amanita cesárea.)	\$800.00
Boletus Picnucola, Edulis, Porcini	\$900.00

Presentación de 100 gramos

Temporada: Septiembre a Marzo

Empaque: Bolsas de papel Kraft o bolsas pouch grado alimenticio.

Embalaje: Cajas de Corrugados



HONGOS SILVESTRES LIOFILIZADOS

Categoría

Productos	Precio
Langosta (Hypomyceslactiflorum)	\$900.00
Matsutake (Tricholoma mesoamericanum)	\$ 1,00.00
Angulita (Craterellus tubaeformis)	\$900.00

Presentación de 100 gramos
Temporada: Agosto a Septiembre
Empaque: Bolsas de papel Kraft o bolsas pouch grado alimenticio.
Embalaje: Cajas de Corrugados

HONGOS ADAPTÓGENOS



Poseen compuestos bioactivos con propiedades beneficiosas para la salud. Se han utilizado en la medicina tradicional de diversas culturas, especialmente en la medicina china y japonesa, durante miles de años. Contienen una variedad de sustancias activas, como polisacáridos (como el betaglucano), terpenos, triterpenos, antioxidantes, proteína y vitaminas, que pueden tener efectos positivos sobre el sistema inmunológico, la salud cerebral, la energía, y el bienestar general.

Pueden consumirse de diversas formas, como frescos deshidratados, extractos, polvos o té, y son una valiosa fuente de compuestos que promueven la salud, mejoran la resistencia al estrés y tienen propiedades curativas en diversas áreas del bienestar físico y mental.

HONGO GANODERMA LUCIDUM

Producto: Extracto

Temporada: Todo el año

Beneficios

Ayuda al Sistema inmune, es Antiviral, Antitumoral, Antiinflamatoria, Antihipertensivo, Antioxidante y también protege el hígado, eleva los niveles séricos de insulina, así como bajar niveles de azúcar. Disminuye el colesterol y triglicéridos, excelente promotor de la longevidad.

Consumo

- Tomar directamente o diluir en su bebida de preferencia.
- Como preventivo tomar 10 gotas por la mañana. Puede repetir esta cantidad también en la tarde-noche.
- Tomar 20 gotas en la mañana y 15 en la tarde-noche cuando se necesite corregir algún padecimiento.
- No se recomienda usarlo junto con medicamentos para la diabetes o con anticoagulantes tipo "aspirina".
- No suministre a mujeres embarazadas o en lactancia.
- Consérvese en refrigeración. Agítese antes de usar.

PRECIO \$ 380.00 MXN

Presentación: 30 ml

Empaque: Goteros de vidrio

Embalaje: Cajas de Corrugados.



HONGO GANODERMA LUCIDUM

Producto: Pulverizado o triturado.

Temporada: Todo el año

Beneficios

Ayuda al Sistema inmune, es Antiviral, Antitumoral, Antiinflamatoria, Antihipertensivo, Antioxidante y también protege el hígado, eleva los niveles séricos de insulina, así como bajar niveles de azúcar. Disminuye el colesterol y triglicéridos, excelente promotor de la longevidad.

Consumo

- 1 vez al día en la forma que decidas, te compartimos las opciones.

Bebidas:

- Infusión: usar 1 cuchara por taza; Preparación: En agua caliente colocar una cucharadita y dejar de infusionar durante 5 minutos, colar y servir. Recomendación: El residuo puedes utilizarlo para otra infusión y después lo puedes agregar a tu batido o depositar en las plantas como abono.
- Batidos: usar 2 cucharada por batido de tu preferencia.
- No se recomienda usarlo si tomas medicamentos para la diabetes o con anticoagulantes tipo "aspirina".
- No suministre a mujeres embarazadas o en lactancia.
- Consérvese en un lugar fresco y seco.

PRECIO \$ 220.00 MXN PRECIO \$ 680.00 MXN

Presentación: 30 gramos Presentación: 100 gramos

Empaque: Bolsas de papel Kraft, o bolsas pouch grado alimenticio,

Embalaje: Cajas de Corrugados



HONGO HERICIUM ERINACEUS (MELENA DE LEÓN)

Producto: Extracto

Temporada: Todo el año

Beneficios

Este actúa en el sistema nervioso estimulando la regeneración neuronal y la mielina de las mismas, llevándose a cabo una mejor sinapsis, excelente para prevenir enfermedades neurodegenerativas como, el alzheimer y el párkinson y además de prevenir, ayuda a quienes las padecen, mejora la memoria, la agilidad mental y la creatividad. Además fortalece el sistema inmunológico, tiene un efecto antitumoral, antioxidante y ayuda en problemas gastrointestinales tales como gastritis y úlceras gástricas.

Consumo

- Tomar directamente o diluir en su bebida de preferencia. Como preventivo tomar 10 gotas por la mañana. Puede repetir esta cantidad también en la tarde-noche.
- Tomar 20 gotas en la mañana y 15 en la tarde-noche cuando se necesite corregir algún padecimiento.
- Mantener en refrigeración. Agítese antes de usar.
- No suministre a mujeres embarazadas o en lactancia.

PRECIO \$ 380.00 MXN

Presentación: 30 ml

Empaque: Goteros de vidrio

Embalaje: Cajas de Corrugados.



HONGO HERICIUM ERINACEUS (MELENA DE LEÓN)

Producto: Pulverizado o triturado.

Temporada: Todo el año

Consumo

- 1 vez al día en la forma que decidas, te compartimos las opciones.

Bebidas:

- Infusión: usar 1 cuchara por taza; Preparación: En agua caliente colocar una cucharadita y dejar de infusionar durante 5 minutos, colar y servir. Recomendación: El residuo puedes utilizarlo para otra infusión y después lo puedes agregar a tu batido o depositar en las plantas como abono.
- Batidos: usar 2 cucharada por batido de tu preferencia.

Alimentos

- 3 cucharadas por porción.
- Platillos secos: Hidratar con agua calientes o fría durante 5 minuto, posterior integrar al platillo.
- Platillos caldosos: agregar al ultimo y dejar cocinarse 5 minutos.
- Como especie o condimento usar una cucharadita para el platillo de tu preferencia
- No se recomienda usarlo si tomas medicamentos para la diabetes o con anticoagulantes tipo "aspirina".
- No suministre a mujeres embarazadas o en lactancia.
- Consérvese en un lugar fresco y seco.

PRECIO \$ 220.00 MXN PRECIO \$ 680.00 MXN

Presentación: 30 gramos Presentación: 100 gramos

Empaque: Bolsas de papel Kraft, o bolsas pouch grado alimenticio,

Embalaje: Cajas de Corrugados



HONGO CORDYCEPS MILITARIS

Producto: Extracto

Temporada: Todo el año

Beneficios

Tiene efectos positivos sobre el sistema cardiovascular, mejora el transporte sanguíneo hacia los órganos vitales, regula los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre, es un antiviral natural, refuerza el sistema inmunológico, aumenta la capacidad pulmonar, mejora el rendimiento físico, estimula la función renal y es un hepatoprotector.

Consumo

- Tomar directamente o diluir en su bebida de preferencia. Como preventivo tomar 10 gotas por la mañana. Puede repetir esta cantidad también en la tarde-noche.
- Tomar 20 gotas en la mañana y 15 en la tarde-noche cuando se necesite corregir algún padecimiento.
- Mantener en refrigeración. Agítese antes de usar.
- No suministre a mujeres embarazadas o en lactancia.

PRECIO \$ 380.00 MXN

Presentación: 30 ml

Empaque: Goteros de vidrio

Embalaje: Cajas de Corrugados.



HONGO CORDYCEPS MILITARIS

Producto: Pulverizado o triturado.

Temporada: Todo el año

Beneficios

Tiene efectos positivos sobre el sistema cardiovascular, mejora el transporte sanguíneo hacia los órganos vitales, regula los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre, es un antiviral natural, refuerza el sistema inmunológico, aumenta la capacidad pulmonar, mejora el rendimiento físico, estimula la función renal y es un hepatoprotector.

Consumo

- 1 vez al día en la forma que decidas, te compartimos las opciones.

Bebidas:

- Infusión: usar 1 cuchara por taza; Preparación: En agua caliente colocar una cucharadita y dejar de infundir durante 5 minutos, colar y servir. Recomendación: El residuo puedes utilizarlo para otra infusión y después lo puedes agregar a tu batido o depositar en las plantas como abono.
- Batidos: usar 2 cucharada por batido de tu preferencia.
- No se recomienda usarlo si tomas medicamentos para la diabetes o con anticoagulantes tipo "aspirina".
- No suministre a mujeres embarazadas o en lactancia.
- Consérvese en un lugar fresco y seco.

PRECIO \$ 220.00 MXN PRECIO \$ 680.00 MXN

Presentación: 30 gramos Presentación: 100 gramos

Empaque: Bolsas de papel Kraft, o bolsas pouch grado alimenticio,

Embalaje: Cajas de Corrugados



MEZCLA HONGOS ADAPTÓGENOS

Producto: Polvo de Melena de león, Maitake, Cordyceps, Reishi

Temporada: Todo el año

Se han utilizado en la medicina tradicional de diversas culturas, especialmente en la medicina china y japonesa, durante miles de años.

Contienen una variedad de sustancias activas, como polisacáridos (como el betaglucano), terpenos, triterpenos, antioxidantes, proteína y vitaminas, que pueden tener efectos positivos sobre el sistema inmunológico, la salud cerebral, la energía, y el bienestar general.

Son una valiosa fuente de compuestos que promueven la salud, mejoran la resistencia al estrés y tienen propiedades curativas en diversas áreas del bienestar físico y mental.
¿Que son los hongos adaptógenos?

Consumir

1 a 2 veces al día en la forma que decidas te compartimos las opciones.
Bebidas calientes o frías como en latte, cappuccino o batido.
Porción para bebidas de 250 ml, usar 3 a 5 gramos.

PRECIO \$ 280.00 MXN PRECIO \$ 880.00 MXN

Presentación: 30 gramos Presentación: 100 gramos

Empaque: Bolsas de papel Kraft, o bolsas pouch grado alimenticio,
Embalaje: Cajas de Corrugados



Logística

1. Solicitud de pedido (algunos productos es necesario consultar stock existente)
2. Confirmado de recibido el pedido.
3. Confirmar la opción de envío
 - DHL express 3 a 4 días a Domicilio
 - Correos de México 4 a 8 días a Domicilio
4. Se comparte la cotización para su aprobación
5. Recibido el pago, se programa el envío.
6. Confirmar si se requiere factura (compartir datos fiscal)
7. Se notifica el envío y se comparte el numero de rastreo.

CONTACTO
nuumexico20@gmail.com
+52 1 (55) 4529 8692

CULTURA., INNOVACIÓN,
SOSTENIBILIDAD